

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
4	2 Entraînement	6 Entraînement	4 Entraînement	1 Vacances	5 Finale départementale à Couéron	5 Entraînement	2 Entraînement Ouvert aux familles	7 Entraînement	4 Entraînement
			11 Entraînement	8 Entraînement	12 Vacances	12 Compétition amicale à Carquefou	9 Vacances	14 Entraînement	11 Sortie acrocimes pour les 3èmes Pas d'entraînement
11	9 Entraînement	13 Entraînement	18 Entraînement ouvert aux adultes du collège	15 Entraînement	19 Vacances	19 Entraînement	16 Vacances	21 Entraînement	18 Dernier entraînement
18	16 Entraînement	20 Entraînement	25 Vacances	22 Entraînement	26 Entraînement	26 Entraînement ou finale régionale si qualification	23 Entraînement	28 Entraînement	25
25 Entraînement	23 Vacances 30 Vacances	27 Compétition amicale		29 Entraînement			30 Entraînement		

- ❖ Les entraînements d'escalade ont lieu au gymnase de la Mainguais tous les mercredis **de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30 (groupe 1 ou groupe 2)**
- ❖ Les compétitions se déroulent le mercredi après-midi (environ 3 dans l'année de 13h à 17h). Elles ne sont pas obligatoires. Lors des compétitions, je suis limité à 10/12 élèves. Les familles sont prévenues à l'avance du lieu, de l'heure de départ et de l'heure de retour. Les déplacements s'effectuent en car ou en transport en commun. Les parents qui le souhaitent peuvent accompagner ou venir voir leur enfant lors des compétitions
- ❖ En cas d'absence, il faut me prévenir avant l'entraînement si possible (***via e-lyco ou par mail : stephane.menuet@ac-nantes.fr***). L'inscription est un engagement, il faut donc venir à chaque entraînement pour progresser en prenant le maximum de plaisir. N'hésitez pas à me joindre pour toute information. Prenez l'habitude de consulter le site du collège pour suivre la vie de l'association sportive (Menu/association sportive/escalade)